



～元サヤに戻りたいと熱望するあなたへ～

# 別れた彼氏を取り戻す 10の確実な方法

# 目次

はじめに	5
1 : 外見に磨きをかける	11
2 : 自立心と自信をもつ	26
3 : 自分を過小評価しない	36
4 : 関係を育む	47
5 : 彼の友達と交流する	56



<b>6 : 誠実にアプローチする</b> .....	64
<b>7 : 個性を際立たせる</b> .....	69
<b>8 : 時間をかけて解決する</b> .....	75
<b>9 : 人間心理を理解する</b> .....	83
<b>10 : 自分の世界を広げる</b> .....	91
<b>おわりに</b> .....	97



## 免責事項

本書は、啓発および情報提供のみを目的としたものです。

本書の作成にあたって、正確かつ間違いのない内容を記載するよう最大限の注意を払っておりますが、データや情報に変更される場合がありますのでご了承ください。

本書に記載されている内容に関する誤りや矛盾について、その責任を一切負わないものとします。

特定の人物や団体を誹謗中傷する意図はございません。

本書に記載されている内容の実行については、個人の判断と責任の元で行ってください。

必要に応じて、専門家や有識者からアドバイスを受けてください。

## はじめに

人生に「決められたパターン」や「普通の人生」などありません。

さらに言えば、長い人生をどう生きるか説明する「ガイドブック」など存在しないのです。

日本人は、とかく「普通」とか「一般的」なものを好む傾向がありますが、人はみな、違うのです。

1人ひとり、個性があり、違った人生を送っているのです。

この世に2つとして同じ人生は存在しません。

あなたは、あなた自身が「幸せ」だと思える人生を歩むべきなのです。

他人が持っている価値観や人生観などに縛られる必要はありません。

なぜなら、あなたの人生なのですから！

あなたは、この広い地球上では、もしかしたら些細でとても小さな存在であるかも知れません。

しかし多くの人が、さまざまな困難や苦痛に囲まれながらも、懸命に毎日生きています。

あなたも、恐らくその中の1人でしょう。

困難や苦痛を乗り越えようと、必死で生きているはずで

そんな中「人生が少しでもラクになったら」と考えたことはありませんか？

あなたの人生で遭遇する数々のハードルを乗り越える最良の方法、それは「あなた自身の心に従うこと」です。

あなたの人生で確かなこと、そして忘れて欲しくないこと、それは「何事も当たり前だと思っ

世の中のすべての出来事には、「成功／失敗」「良い／悪い」などの評価が必ず伴います。

あなたが自分の人生に満足し幸せに生きるためには、あなた自身が自分に評価を下し、満足する必要があります。

あなたという人間の存在感を鮮明に刻みつける必要があります。

これまでの自分の人生にはいいことが全然ない、と落ち込んでいるあなた。

何をやっても失敗ばかりで、成功からはほど遠いと感じているあなた。

今、本書に出会ったことをきっかけに、幸せな人生へと一緒に進んでいきましょう！

あなたの人生の目標とターゲットを決め、幸せに向かって突き進んでいきましょう。



遠慮しては、幸せにはなれません。

幸せは、自分の手で掴み取るものです。

チャンスは二度と訪れてはくれないのです。

幸せになるための目標をどのように達成し、その結果、最終的に幸せになれるかどうかは、全て、あなた次第なのです。

心から望むものがあるのなら、あなた自身がそれに向かって必死で取り組みなくてはなりません。

努力も何もせずに、幸せになれるなどと考えないでください。

100パーセントの力を注いで向かっていけば、望んでいることを必ずや達成できるはずですよ。

心から何かを望み、それを手中に納めるために必死で努力すれば、世の中のさまざまなことがあなたに力を貸してくれるでしょう。



これは言ってみれば、自分を暗示にかける「心理作戦」です。

自分に自信を持って行動し、さまざまなことを成功に導くための作戦です。

そのためには、十分な準備が必要です。

本書に書かれていることを元に、一緒にその準備を始めましょう。

あなたには、将来の自分の姿が、イメージできていますか？

どんな人生になれば、あなたは「幸せ」だと感じるのでしょうか？

あなたが今思っている「幸せ」は、単なる気まぐれや一時的なものですか？

それとも、心から望んでいることですか？

今こそ、自分の望むものが何なのか、しっかりと見極めてください。

そして、自分が描く「幸せな人生」の具体的な設計図を描いてください。

さあ、あなたの「未来予想図」の中には、「その人」が存在していますか？

その人、つまりあなたの「元カレ」のことです。

あなたが本書を手にとった理由は、元カレに未練があるからに違いありません。

あなたがもし、別れた彼に未練があり、元サヤに納まりたいと望んでいるのなら、本書がきっとあなたのお役に立つことでしょう。

この作戦を成功させるためには、十分な準備と周到な作戦が必要であることを肝に銘じてください。

慎重に戦略を練り、そして確実に実行すれば、あなたの望みを叶えることは不可能ではありません。

心の準備は、できていますか？

さあ、今すぐ一緒に始めましょう！