


# 借金返済入門



借金のメカニズムを理解し、  
二度と借金をしない自分に  
生まれ変わる方法

# 目次

はじめに	5
------	---

## 第1章 借金の基本を学ぼう

1 : 借金は、あなたのお金に対する考え方の間違いから起こる	14
2 : 借金地獄をバラ色の人生に変えるのは、あなた次第	16
3 : クレジットカードやカードローンのトラップを見破る	19
4 : 住宅ローンの仕組みを熟知すれば、あなたの人生は変わる	25

## 第2章 借金地獄から抜け出す方法

ステップ1 : まずは決断	29
ステップ2 : クレジットカード使用禁止	30
ステップ3 : こづかい帳必携	31
ステップ4 : 計画必須	38
ステップ5 : 銀行口座有効活用法	39
ステップ6 : パワーペイメントの採用	42
借金地獄から抜け出すコツ	47

## 第3章 自己破産を回避する債務整理

1 : 無料で相談、日本クレジットカウンセリング協会	50
2 : 債務整理のやり方と注意事項	54

## 第4章 借金体質から生まれ変わるコツ

1 : お金に対する考え方を根底から変える……………	68
2 : 親から与えられた信念が正しいとは限らない……………	79
3 : 信念を変え自分の人生をコントロールする……………	83
4 : 悪しき信念を追い出し新しい信念を持つ訓練をする……………	86
5 : あなたのネガティブな信念を見つけ出す……………	90
6 : 悪しき信念をあなたの中から完全に追い出す……………	97
7 : あなたの悪しき信念を短期間で変える効果的な方法……………	104
8 : 考え方を根本的に変えれば幸せになれる……………	111
9 : 日々の習慣を変えて新しい信念を植え付けよう……………	117
<b>おわりに</b> ……………	126



## 禁止事項ならびに免責事項

本書のいかなる部分においても、コピーなど、電子的あるいは機械的方法による複製または翻訳を無許可で行うことを禁止します。出版者の許可なくしてこのような行為を行うことは、著作権法禁止されており、違法です。複製については、発行者にお問い合わせください。

本書は、一般的な情報を提供する目的で書かれています。本書の作成にあたって、正確かつ間違いのない内容を記載するよう最大限の注意を払っておりますが、いかなる目的に対しても、本書に記載されている内容に関して、完全性、正確性、信頼性、適合性、あるいは有用性について、いかなる保証もいたしません。

本書に記載した情報を検証するためにあらゆる試みをしておりますが、内容に関する誤り、脱落、誤解釈、あるいは読者が被った損害利益につきましては、当方はその責任を一切負わないものとします。これは、直接的、間接的損害および利益、あるいは、本書に記載されている方法を実践したことによって生じた、すべての損害および利益を含む、すべての損害利益を指します。

得られる成果は人によって異なり、努力の程度にもよって変わるため、必ず成果が出るという保証はできかねます。

必要に応じて、専門家や有識者からアドバイスを受けてください。

## はじめに

私は、不動産関係の仕事に携わるうちに、多数の住宅購入や住宅ローンの借り換えを希望する人々に出会いました。

みなさんをご存知のように、現在の世界的不況を生み出す原因の1つとなったのは、アメリカのサブプライムローン問題です。この問題は、本来なら融資が認められない人に対して、無理な貸し付けを行ってきたシステムが破綻したことによるものです。

私は実際にこの現場で働いている立場で、融資を求めるお客さんの経済状況をチェックして、その現状をつぶさに見てきました。

驚くことに多くの人々が、ローンをどのように支払っていくか、お金をどのように管理するかといった、ごく基本的なお金のやりくりに関する知識を持っていないのです。

十分な融資を受けるためには、定期的な安定収入があり、期日どおりに支払いを行うこと、あるいは、他に多くの借入金がないことが基本的に必要な条件となります。

しかしその条件を満たさない人があまりにも多いのです…。

.....

私には、住宅ローンの借り換え相談に来た、ある夫婦のことが忘れられません。

このご夫婦は、住宅ローンの支払額を引き下げる必要に迫られていました。

それぞれが仕事をかけもちしていましたが、月々の支払いが追いつかなかったのです。

旦那さんは、週に数時間できる仕事をほかに探そうかと考えましたが、タイトなスケジュールに合うものがないと言っていました。

夫婦には子どもが4人いて、すでに多額の借金もありました。

経済状態をチェックすると、彼らを助けるために何とかしなければならぬことが、すぐにわかりました。

そして彼らの暮らしぶりを目にして、私は心打たれました。

12 時間以上働く日もあり、子供たちの世話を親戚に頼んでいるため、我が子にあまり会えないのです。

私は彼らに、借金返済法を教えてあげなければと思いました。

そして、まずは今ある借金を示し、そこに発生している利息の仕組みについて説明し、具体的な借金返済プランを書面にしました。

彼らが希望に満ちた表情で帰っていった時、私は解放された気分ではあったとしていました。

今や彼らは、借金地獄から逃れる方法を手にしたのであります。

この夫婦に伝授した方法は、一朝一夕にできたものではありません。

私が出会ってきた数え切れない人々が、借金地獄から抜け出して健全な経済状態を得るまでになった、実績ある方法です。

.....

もう1つのエピソードをご紹介します。

4,000万円の家を購入したいというある夫婦がいました。

2人の年収は、合わせて560万円です。

収入がさほど多くないにも関わらず、2人それぞれの新車を持っていました。

この車は数か月前に600万円で購入したもので、月々の自動車ローンが12万円程度でした。

それに加えて、借金が290万円ほどありました。

この夫婦が希望している4,000万円の家に対する住宅ローンの月々の支払いは、345,000円程度になると思われました。

このような状況では、住宅ローンの返済能力がないことは一目瞭然ですが、信じられないことに彼らは、自分たちのローン申請が認められない理由を理解していませんでした。



この夫婦の奥さんの方が私にアドバイスを求めに来たのですが、前月に旦那さんが自分に無断で新車を購入したと激怒していて、自分も腹いせに新車を買ったのだと言いました。

そしてその結果、2台の自動車ローンの支払いに困っているのです。

その上、家を買おうというのですから…私は正直、呆れました。

.....

このような例はとても多いのですが、ほとんどの人がクレジットカードの未払いによる借金を軽い気持ちで考えていることがわかりました。

クレジットカードの仕組みをよく知らないことが、主な理由です。

しかし、これは問題の一部にしかすぎません。

私たちは消費者優先主義社会で暮らしているため、お金を使う気にさせるための広告を絶えず目にしていることも問題なのです。

テレビやインターネットを見ていようが、新聞を読んでいようが、ドライブしていようが、広告による攻撃を受け続けているのです。

逆に、節約や貯金に関する広告をどの程度見ますか？ 全然見かけませんよね。

クレジットの仕組みを知らない理由は、誰も説明してくれる人がいないからです。

銀行、クレジットカード会社、および住宅ローン会社にとっては、都合の良い利率で借金を続けてもらうためには、その仕組みを知ってもらわないほうが好都合です。

あなたが負債を抱えていたほうが、彼らは儲かるのです。

そして、あなたは彼らを儲けさせるために、必死で働くのです。



本書の第1章を読まれたあなたは、これまでと同じ目線でクレジットカードを見ることはもうないでしょう。

計画なしにクレジットカードで買い物をし、その結果、未払金が発生した場合にどういったデメリットがあるか、はっきりと理解してショックを受けておられるでしょうからね。

今こそ、行動を起こす必要があります。

自分の面倒は、自分で見なければなりません。

私たち大人は、自己管理をする義務と責任があります。

自分の犯した過ちを、ほかの人のせいにはできません。

自分の経済状態に責任を持ち、今までの借金や将来の健全なお金の使い方についても責任を持たなければなりません。

借金地獄から抜け出す方法を教えてくれる本や情報は、この世の中にたくさんあります。

しかし、本書は違います。この違いが重要なのです。

本書の前半では、クレジットカードの意味と借金地獄から逃れる方法を説明しています。

後半は、あなたの誤ったお金に対する考え方を変え、さらには、あなた自身を変える方法をお教えします。

なぜ、ほとんどの人が借金に苦しみ、お金の苦勞をしていない人がひと握りなのだろうかと考えるうちに、私は、お金を稼ぐことはたやすいものの、人々が実はお金を「ゴミ」のように扱っていることが問題なのだ気づいたのでした。

そのことに気づいた今では、お金に対する考え方を変え、お金にまつわる問題を解決しなければ、常にお金に苦勞する人生がつきまとうのだという確固とした信念を持っています。

宝くじで1億円を手にしたとしても、お金の有効な使い方がわからず、遅かれ早かれ全てを失ってしまうでしょう。

私は、一夜にして億万長者になった人の例を、数限りなく見てきました。

そして、その90%近くの人々が、1年程度ですべてのお金を失っています。

.....

私が本書を書いた理由は、借金地獄から抜け出す方法を、簡単に、そして段階を追って説明し、お金に関する考え方を変えるためのコツや、やる気を提供することです。

これは、あなたとあなたの家族が借金地獄から抜け出し、永遠に負債とサヨナラし、財産を貯えるための最善の方法です。

今こそ、豊かで幸せな将来に向かって、あなたの旅を始めるときです。借金地獄から抜け出し、経済的ストレスのない暮らしをしたいなら、次のページをめくってください。

さあ、一緒に早速取り組みましょう！